

The SuperBoss Guide

Ας δούμε τι χαρακτηριστικά Superboss κρύβετε μέσα σας.

Βήμα 1°

Σε κάθε μία από τις κατηγορίες κυκλώστε τις ερωτήσεις στις οποίες θα απαντούσατε **ΝΑΙ**.

Αυθεντικότητα:

1. Σας έχουν περιγράψει οι άνθρωποι ως μοναδικό, αξέχαστο ή ενδιαφέρον άτομο;
2. Αυτά που κάνετε ή λέτε προκαλούν συχνά έκπληξη - θετική ή αρνητική - στους γύρω σας;
3. Μισείτε την ιδέα «να ακολουθείτε το ρεύμα για να είστε ήσυχοι»;
4. Έχετε την τάση να αυτοσχεδιάζετε κατά τη διάρκεια συζητήσεων, συναντήσεων ή Παρουσιάσεων αντί να σχεδιάζετε εκ των προτέρων κάθε λεπτομέρεια;
5. Έχετε την τάση να αποκτάτε άνεση με νέα άτομα που συναντάτε πιο γρήγορα από άλλους, και αυτοί οι άνθρωποι τείνουν να ανοίγονται πιο εύκολα μαζί σας;

Ακεραιότητα:

1. Σας ενδιαφέρουν ελάχιστα τα στοιχεία της επιτυχίας - τα προνόμια, ο φανταχτερός τίτλος, η δημόσια φήμη;
2. Μια εταιρεία καλεί και σας προσφέρει μια συναρπαστική ευκαιρία με περισσότερη υπευθυνότητα από αυτή που απολαμβάνετε αυτή τη στιγμή και τριπλασιασμό του μισθού. Η παγίδα: Η αποστολή της εταιρείας συγκρούεται κάπως με τις αξίες σας. Απορρίπτετε την προσφορά;
3. Έχετε την τάση να αντιδράτε έντονα όταν αντιλαμβάνεστε ότι οι άλλοι γύρω σας δεν υπερασπίζονται τις δικές τους αξίες ή αρχές;
4. Σκέφτεσαι συχνά τις αρχές και τις αξίες σας κατά τη διάρκεια της ημέρας;
5. Έχει τύχει να προσελκύσει η ακεραιότητα σας εργοδότες, συναδέλφους, συνεργάτες;

Φαντασία:

1. Ξυπνάτε το πρωί και ονειρεύεστε τι μπορεί να πετύχετε μια μέρα στην καριέρα σας;
2. Συμβαίνει να σας λένε συχνά ότι σκέφτεστε διαφορετικά για τη δουλειά ή τη ζωή γενικά;
3. Σκέφτεστε συχνά αρκετές κακές ιδέες μέχρι να φτάσετε στις πραγματικά καλές;
4. Είστε αυτός που ρωτάει κατά τη διάρκεια των συναντήσεων «Κι αν....»;
5. Έχετε λίγη υπομονή για γραφειοκρατίες, διαδικασίες και συμβατική σοφία;

Ανταγωνισμός:

1. Μετά από ένα παιχνίδι ακόμη και φιλικό αγώνα τένις ή μία παρτίδα σκάκι πιάνεις τον εαυτό σου να σκέφτεται για το πόσο καλά τα πήγες απέναντι στον αντίπαλό σου, παρά για τη συντροφικότητα ή τη διασκέδαση;
2. Όταν ανταγωνίζεστε με φίλους ή συγγενείς, νιώθετε μια κρυφή επιθυμία να μιλήσετε έντονα;
3. Όταν συναντάτε για πρώτη φορά κάποιον, είναι η αρχική σας παρόρμηση να τον ζυγίσετε και να προσδιορίσετε πώς είναι σε σύγκριση με εσάς;
4. Μετράτε συχνά πτυχές της απόδοσής σας τόσο στη δουλειά όσο και σε δραστηριότητες αναψυχής, συγκρίνοντας τα αποτελέσματα σας με άλλους;
5. Ψάχνετε συνεχώς για νέες ιδέες, τεχνικές και τεχνολογίες για να δώσετε πλεονέκτημα στον εαυτό σας;

Αφοβία:

1. Όταν οι άνθρωποι προφέρουν λέξεις όπως «ασφάλεια», «άνεση», «αξιοπιστία» ή «προβλεψιμότητα», σκέφτεστε κρυφά: «Βαρετό!»;
2. Όταν αντιμετωπίζετε ένα σοβαρό πρόβλημα, αρχίζετε αμέσως να σκέφτεστε πιθανές λύσεις;
3. Έχετε την τάση να ρισκάρετε σε σημείο που οι άλλοι γύρω σας θεωρούν αρχικά ως τρελούς ή άστοχους;
4. Είναι σπάνιο να χάσετε τον ύπνο σας ανησυχώντας για το «τι θα γινόταν αν»;
5. Στην προσωπική σας ζωή, έχετε την τάση να απολαμβάνετε πιο επικίνδυνα χόμπι που προκαλούν συγκινήσεις, όπως το αυτοκίνητο ή αγώνες μοτοσικλετών, πιλότος με το δικό σας αεροπλάνο, καταδύσεις ή διακοπές σε λιγότερο γνωστές, «εκτός δικτύου» τοποθεσίες;

Βήμα 2º: Αναστοχασμός

✂ Εάν απαντήσατε **ΝΑΙ σε 3** ή περισσότερες από τις ερωτήσεις σε κάθε κατηγορία, τότε το superboss DNA σας είναι **ισχυρό**. Είναι όμως κάποια χαρακτηριστικά superboss πολύ έντονα; Θυμάμαι:

- Οι άνθρωποι που είναι υπερβολικά ανταγωνιστικοί μπορεί να παίζουν άσχημα και μπορεί να είναι λιγότερο προσεκτικοί σε πράγματα όπως το δίκαιο παιχνίδι, ακόμη και η ηθική.
- Οι υπερβολικά ευφάνταστοι άνθρωποι μπορεί να χάσουν την επαφή με τον πραγματικό κόσμο.
- Οι υπερβολικά ατρόμητοι άνθρωποι μπορούν να εκθέσουν τον εαυτό τους και τις ομάδες τους σε περιττούς κινδύνους.
- Τα άτομα με υπερβολικά έντονη αίσθηση ακεραιότητας μπορεί να συμπεριφέρονται πολύ άκαμπτα, χάνοντας τις ευκαιρίες.
- Και οι υπερβολικά αυθεντικοί άνθρωποι μπορούν να αποξενώσουν τους άλλους αποτυγχάνοντας να λάβουν υπόψη τις ανάγκες τους ή τα συναισθήματά τους.

 Εάν απαντήσατε **ΝΑΙ σε 5** ερωτήσεις σε μια δεδομένη κατηγορία, τότε σκεφτείτε να ανακαλέσετε τις φυσικές σας τάσεις να εκφράσετε αυτό το χαρακτηριστικό.

- Προσδιορίστε ένα χαρακτηριστικό του superboss που ίσως θέλετε να διαχειριστείτε λίγο πιο προσεκτικά και μια ενέργεια που θα μπορούσατε να κάνετε αυτήν την εβδομάδα για να το περιορίσετε λίγο. Δεσμευτείτε να κάνετε αυτή τη δράση.

 Εάν απαντήσατε **ΝΑΙ σε μερικές** μόνο ερωτήσεις, μην ανησυχείτε. Οι ηγέτες δεν χρειάζεται να επιδεικνύουν κάθε χαρακτηριστικό ανά πάσα στιγμή για να είναι υπεραφεντικά. Ρίξτε μια ματιά στις ερωτήσεις ξανά.

- Είστε σίγουροι ότι δεν έχετε αυτά τα χαρακτηριστικά;
- Υπάρχουν μη επαγγελματικοί τομείς της ζωής σας στους οποίους είστε πιο ανταγωνιστικοί ή πιο ευφάνταστοι;
- Πώς θα μπορούσατε να διοχετεύσετε μερικές από αυτές τις τάσεις στη δουλειά σας;
- Προσδιορίστε ένα χαρακτηριστικό του superboss που θα αντέχετε να εκφράσετε περισσότερο και μια ενέργεια που θα μπορούσατε να κάνετε αυτή την εβδομάδα για να το πραγματοποιήσετε. Αυτή η ενέργεια δεν χρειάζεται να είναι περίπλοκη - αναζητήστε κάτι που είναι σχετικά εύκολο να κάνετε.